

STAR BENE CON SE STESSI E NON SOLO

Evento promosso dalla Fondazione Dalla Terra alla Luna in
collaborazione con AFM Farmacie Comunali, ASD Camminatori
Senza Confini, Yoga Corner, Il Serpente bianco ASD.

TRA BENESSERE E DIVERTIMENTO
PASSEGGIATA E ATTIVITÀ PER IL CORPO E LA MENTE, CON
ANGOLO GLUTEN FREE E TANTE SORPRESE PER TUTTI!

20 MAGGIO

- ritrovo ore 17.15 alla Fondazione
- partenza ore 17.30 per passeggiata
con scelta tra Nordic Walking,
Qi Gong e altre discipline
- rientro ore 19.00 circa
- momento yoga al suono delle
campane tibetane (portare telo
mare)
- ore 19.45 incontro con i partner del
progetto
- a seguire apericena preparato dai
ragazzi della Fondazione



PER MAGGIORI
INFORMAZIONI



IL PROGETTO È RESO POSSIBILE GRAZIE ALLA PARTECIPAZIONE DI:
AFM FARMACIE COMUNALI FERRARA, AS DILETTANTISTICA CAMMINATORISENZACONFINI, ILA APS, FIAB FERRARA -
AMICI DELLA BICICLETTA, FOToclub FERRARA BF APS, IL SERPENTE BIANCO ASD, NUOVO TEATRO MINORE APS,
PARROCCHIA DI SAN MAURELIO E ASSUNZIONE MARIA, POL. O. PUTINATI ASD APS, PROLOCO FRANCOLINO,
SVALVOLATI, YOGA CORNER, HERA SPA, IL MELOGRANO COMPAGNIA SOLE LUNA, IIS VERGANI NAVARRA, ANDOS,
BIKERS MOTO CLUB.

EVENTO REALIZZATO
NELL'AMBITO DEL
PROGETTO

